

## Pressemeddelelse 15. november 2011

### KRONIKER ENHEDEN NORDJYLLAND

Kronikerenheden Nordjylland er et samarbejde mellem de nordjyske kommuner og Region Nordjylland

## Hjælp til et bedre liv med KOL i Nordjylland - International KOL-dag 16. november 2011

Onsdag 16. november markeres den internationale KOL-dag. I Nordjylland kan borgere med KOL glæde sig over, at der sket en meget stor udvikling af rehabiliteringstilbud i Nordjylland de seneste år, og at tilbuddene giver store forbedringer i livskvalitet for borgere med KOL.

### **80 % flere rehabiliteringsforløb end landsgennemsnittet**

Alle de nordjyske kommuner har siden 2009 etableret rehabiliteringstilbud, hvilket har resulteret i en markant stigning i antallet af borgere, som modtager et tilbud. De nordjyske kommuner har således i dag 80 % flere rehabiliteringsforløb end landsgennemsnittet af kommuner i landets øvrige regioner.

### **Færre genindlæggelser**

Succeshistorien er også, at det stærke samarbejde mellem region og kommuner om tilbud til borgere med KOL betyder færre genindlæggelser på sygehusene i regionen. I perioden fra 2007 til 2009 var der et fald på 556 indlæggelser og kontakter til sygehusene for borgere med KOL fra Aalborg Kommune.

"Det er meget tilfredsstillende, at så mange borgere med KOL deltager i kommunernes tilbud om rehabilitering. De kæmper dagligt med sygdommen, så vi må arbejde videre for også at nå endnu flere." siger formand for Sundhedskoordinationsudvalget Per Harfeld, medlem af Regionsrådet.

Rådmand Thomas Kastrup Larsen, næstformand for Sundhedskoordinationsudvalget, er enig. "Vi har fået gode tilbud af høj faglig kvalitet i gang i kommunerne. Sygehusene og de praktiserende læger henviser i stigende grad, men vi kan sagtens tage imod endnu flere."

Carl Nielsen, formand for det tværsektorielle forum for KOL og speciallæge på Aalborg Sygehus bekræfter, at kvaliteten og det faglige indhold i kommunal KOL-rehabilitering er fuldt ud på niveau med den KOL-rehabilitering, der leveres på sygehusene.

Baggrunden for den nordjyske succes skal findes i det gode sundhedsaftale-samarbejde på kronikerområdet mellem regionen, kommunerne og almen praksis. Dette samarbejde blev i 2008 styrket med etablering af Kronikerenheden Nordjylland, som har opgaven med at koordinere og udvikle indsatsen på kronikerområdet. I det tværsektorielle forum for KOL mødes sygehuse, praktiserende læger, kommuner og patientforening for at udvikle området og omsætte de indgåede aftaler til virkelighed.

### **Træk vejret gennem et sugerør!**

Prøv at trække vejret gennem et sugerør, sådan føles det at have KOL – også kaldet

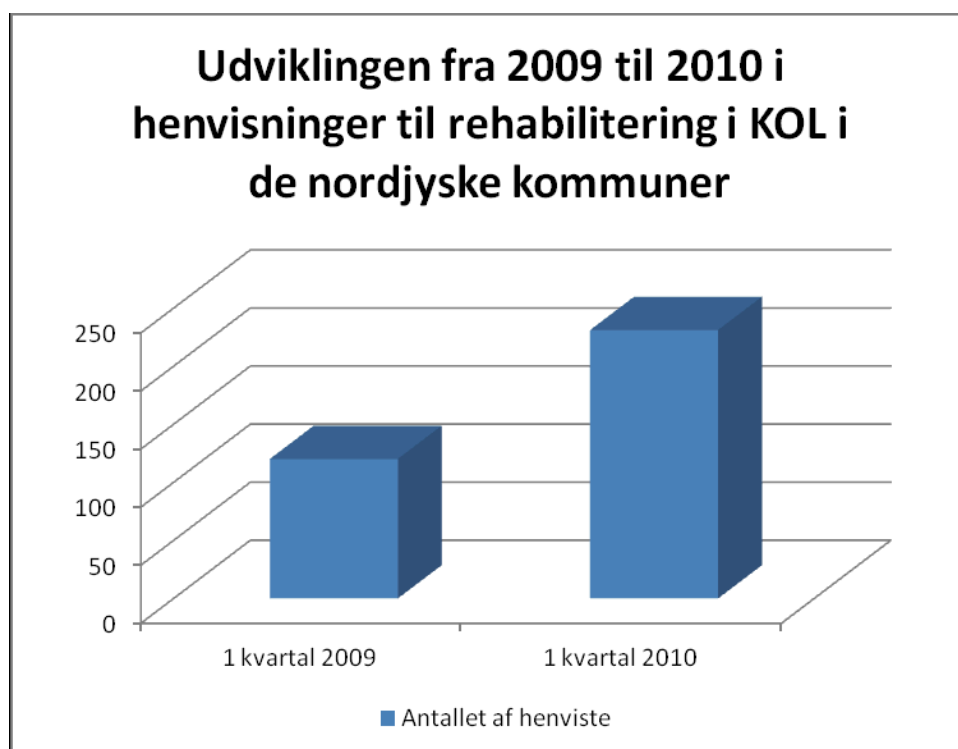
rygerlunger. KOL er en meget svær sygdom at leve med. Selv den mindste aktivitet kan give åndenød, hvis man har lav lungekapacitet, og mange med KOL er i stor risiko for at ende i en negativ spiral, hvor åndenød og angst for fysisk aktivitet giver endnu dårligere fysisk form og ofte ringere livskvalitet. Det er et stort tab af livskvalitet, hvis det kniber med at klare sig selv, og for mennesker med KOL er der risiko for følgevirkninger i form af social isolation og depression.

Man kan ikke helbrede KOL, men det er muligt at komme i bedre form og til en vis grad bremse en forværring. Formålet med kommunale rehabiliteringstilbud er at forbedre borgerens fysiske form, forståelse af symptomerne, kompetencer til at handle og styre eget liv samt håndtere følelser omkring sygdommen. På kurserne bliver deltagerne støttet i at gøre hverdagen bedre, og de får redskaber til at håndtere angsten for at være fysisk aktiv og få åndenød.

En deltager på Vesthimmerland og Mariagerfjord kommuners fælles KOL rehabiliteringstilbud siger efter et kursusforløb: "Før var jeg skrækslagen ved tanken om at skulle gøre noget, hvor jeg blev forpustet, og hvor jeg følte, at jeg ikke kunne få luft. Nu føler jeg, at jeg har kontrol over det, og derfor tør jeg være mere aktiv".

## Baggrund

- Antallet af henvisninger fra sygehusene til rehabilitering i KOL er næsten fordoblet på halvandet år. Fra 120 i 1. kvartal 2009 til 231 i 1. kvartal i 2010. Udviklingen er vist nedenfor:



- De nordjyske kommuner har 80 % flere rehabiliteringsforløb end landsgennemsnittet kommunerne i landets øvrige regioner.
  - 3,6 deltagere pr. 1.000 indbygger til bl.a. KOL i Nordjylland mod 2.0 i gennemsnit i de øvrige regioner.
- Ca. 4.500 borgere i Region Nordjylland vurderes at være alvorligt syge med KOL, heraf er ca. 1.000 nye hvert år.

- 24 % af alle dødsfald i Danmark skyldes rygning.

### **Kontaktpersoner**

Formand for Sundhedskoordinationsudvalget og medlem af Regionsrådet i Region Nordjylland, Per Harfelt, telefon: 20336250

Næstformand for Sundhedskoordinationsudvalget i Region Nordjylland og rådmand, Thomas Kastrup-Larsen, telefon: 9931 1900/ mob. 2520 1900.

Alice Morsbøl, Kontorchef, Kronikerenheden Nordjylland, telefon: 4063 0455.