

Lær at leve med kronisk sygdom

Møde d. 14. april klokken 13.30 – 15.00

Østre Allé 91

Dagsorden

1. Bordet rundt siden sidst
2. Frafald på kurserne
3. Erfaringer med afholdelse af arrangementer / café for tidligere deltagere
4. Nye kurser: ”Aktiv med kronisk sygdom” og ”Lær at tackle kroniske smerter”
5. Instruktørdag 2011
6. Eventuelt
 - a. Fremtidigt samarbejde i implementeringsgruppen.

Referat

Nye medlemmer af gruppen bydes velkommen.

Ad. 1. Bordet rundt siden sidst

Jammerbugt: Holdene afvikles i de nye lokaler i sundhedscenteret. Man har pt. besvær med at rekruttere kursister, 2 hold pr. år. Der uddannes en ny instruktør i år.

Vesthimmerland: Rekrutteringsproblemer, har pt. 7 på venteliste, vil rekruttere bredere til efteråret. Har fået uddannet ny instruktør og vil gerne finde endnu en ny instruktør. Alternativt vil man gerne låne en instruktør andre steder fra.

Aalborg: I Aalborg låner man en instruktør fra Frederikshavn, men har i øvrigt fire instruktører, hvoraf 3 er aktive. Man har haft svært ved at rekruttere og har lavet nyt materiale, og har herefter haft succes med aktiv rekruttering. Man forventer at skulle gentage dette til efteråret.

Thisted: Instruktørerne er kørt lidt træt efter at have deltaget som test-instruktører på Lær at tackle kroniske smerter. Pt. holdes der pause med Lær at leve-konceptet, men har mange interesserede borgere. Man håber, at kunne uddanne endnu to instruktører. Rekruttering sker igennem jobcenter, almen praksis, opslag, etc.

Mariager Fjord: Patientuddannelsen udbydes endnu ikke i kommunen, men det vil blive anbefalet at iværksætte indenfor den nærmeste fremtid. Regner med at kunne starte op til efteråret.

Ad. 2. Frafald på kurserne (Dorte Filskov)

Der er stort frafald omkring 1. eller 2. kursusgang i Aalborg. Forventningsafstemning er derfor vigtig. I Thisted oplever man ikke det store frafald og er meget grundige under visitationen hvor man ofte også henviser til andre tilbud. Det bliver understreget, at det er meget vigtigt at deltage for at blive en del af holdet. I Aalborg overvejer man fremover at afholde informationsmøder, dette har Frederikshavn haft rigtig god succes med. I Vesthimmerland oplever man problemer med deprimerede, der har svært ved at forholde sig til handleplansbegrebet.

Ad. 3. Erfaringer med afholdelse af arrangementer / café for tidligere deltagere (Dorte Filskov)

I Thisted har man en gang indbudt alle tidligere kursister til et arrangement med et oplæg omkring mestrings- og forandringsprocesser (Tine Bilgram). Stort set alle inviterede valgte at deltage. Mange af holdene mødes på egen hånd og inviterer instruktørerne med, de afholder arrangementer, etc. Lokaler stilles til rådighed i De Frivilliges Hus. I Jammerbugt har man også forsøgt sig med at geninvitere kursisterne til en snak om hvordan det går, dette havde ikke den store succes. I Aalborg afholder man et arrangement for de tidligere deltagere til efteråret, oplæg vil kunne være ved Ole Råkjær.

Ad. 4. Nye kurser: Aktiv med kronisk sygdom og Lær at tackle kroniske smerter (Dorte Filskov)

I Aalborg har tre uddannet sig indenfor Aktiv med kronisk sygdom og afholder kursus inden sommerferien. Aktiv med kronisk sygdom kræver, at man har deltaget i Lær at leve eller Lær at tackle, og er en fire timers workshop hvor man bruger samme metoder som på de andre kurser men kommer ind på andre emner. Aktiv referer til aktiv sammen med andre, eksempel ved at blive frivillig, el. lig. Der er ikke andre kommuner, hvor man overvejer konceptet.

Aalborg uddanner fire instruktører indenfor Lær at tackle i august, Thisted har tre og ønsker at få uddannet fire mere til august, så der kan afvikles kurser i efteråret, Rebild har også uddannede instruktører og kører hold.

Ad. 5. Instruktørdagen 2011-04-14 (Edith Kristensen)

Husk at få jer tilmeldt ☺

Ad. 6. Eventuelt

- Fremtidigt samarbejde i implementeringsgruppen (Edith Kristensen)

DAS har besluttet at Implementeringsgruppen skal nedlægges og fortsætte som e-mail gruppe udvidet med Lær at tackle kroniske smerter. Implementeringsgruppen vedtager at holde et mindre koordinerende møde en gang årligt i forbindelse med Instruktørdagen, når alle alligevel er samlet. Kronikerenheden omsender to gange årligt et nyhedsbrev a la dagsordenspunktet "siden sidst". Forud for udsendelse af nyhedsbrevet omsendes en forespørgsel i forhold til emner hertil, og alle implementeringsgruppens medlemmer har forpligtet sig til at sende status, spørgsmål, etc. til Kronikerenheden. I øvrigt fortsætter Kronikerenheden med at varetage sekretariatsfunktionen, afholde Instruktørdag, vedligeholde hjemmesiden, etc.