

BEDRE INDDRAGELSE AF MENNESKER MED EN

kronisk sygdom

Praksisnært kursus
Sundhedspædagogik i patientsamtaler

4 kursusdage

**Kommunikations-
træning**
med udgangspunkt i
deltagernes egen praksis

*Kurset er betalt af de regionale
kroniker-puljemidler*

ri

REGION NORDJYLLAND

KURSUS
FORÅR 2012

UCC
act2learn
SUNDHED

Sundhedspædagogik i samtale med mennesker med en kronisk sygdom

Bliv klædt på til kvalificeret at varetage samtaler med mennesker med en kronisk sygdom. Lær teknikker og værktøjer til at udforske og afdække deres behov, så I sammen kan finde ud af, hvad der er bedst for den enkelte.

Samarbejde på tværs

Dette kursus tilbydes alle dele af sundhedssektoren, blandt andet for at gøre det lettere at tale sammen og evt. etablere faglige netværk på tværs af sektoren. Til styrkelse af samarbejdet og til gavn for patienterne.

4 kursusdage: 3 mødedage + 1 forberedelsesdag

Kurset er et sammenhængende kompetenceudviklingsforløb, hvor du får både teoretisk indlæg og praktiske øvelser med afsæt i din egen hverdag. Der er tre mødedage, og den fjerde dag kan du selv fordele i forhold til de opgaver, der er mellem mødedagene.

Du skal deltage i alle kursusdagene for at både du og de øvrige kursister får fuldt udbytte af kurset.

Kursusdag 1

Partnerskab og involvering

Du får undervisning i, hvordan du kommunikerer og samarbejder med patienten, så du opnår en bedre forståelse og indsigt i hans eller hendes situation og hverdag. Det er målet, at I samme skal planlægge og aftale sundhedsfremmende aktiviteter, som patienten både kan deltage i og udføre selv.

Opgave inden kursusdag 2: Beskrivelse af praksis-situationen

Beskriv et konkret stykke praksis fra din egen hverdag. Praksisbeskrivelsen hjælper med at analysere og perspektivere dine erfaringer. På kursusdag 1 får du hjælp til, hvordan du beskriver praksissituationen.

Kursusdag 2

Kommunikationstræning i UCN's kommunikationslaboratorium

Du arbejder målrettet med træning af dine kommunikative færdigheder. Vi øver praktiske situationer, hvor skuespillere agerer forskellige typer patienter. Efterfølgende bearbejder vi øvelserne i forhold til teoretiske input. Det hele styres af en uddannet vejleder, der har særlige kompetencer inden for kommunikation og supervision. Målet er, at du selv ser nye sammenhænge, så du udvikler dine kommunikative færdigheder i praksis.

Opgave inden kursusdag 3: Arbejde med aktuelle cases

Du kan her arbejde videre med sundhedspædagogik i konkrete, praktiske opgaver på UCN's elektroniske læringsplatform It's Learning, hvor der kun er adgang for kurssets deltagere og en vejleder. Du får vejledning i brug af systemet og support pr. mail eller telefon.

Kursusdag 3

Hvordan følger vi op på indsatsen?

Workshop, løsningsfokuseret tilgang og netværksdannelse

Vi arbejder i workshops med forskellige, praktiske udfordringer i forlængelse af kursusdag 2 og opgaverne fra It's Learning – eller fra din egen praksis. Vi behandler udfordringerne med en løsningsfokuseret tilgang, LØFT, du sidenhen kan bruge i hverdagen.

Der bliver også mulighed for at danne netværk, så du også i fremtiden kan udveksle erfaringer med de øvrige kursister.

Kursusdag 1
Partnerskab
og involvering

Opgave:
Fremstilling af
praksisbeskrivelser

Kursusdag 2
Træningsdag
i Kommunikations-
laboratorium
3 kursusdage (å 8 deltagere)

Opgave:
Afprøvning
i praksis

Kursusdag 3
Hvordan følger vi op på
indsatsen?
Netværksdannelse

Tid

Kursus / nr.	Dag 1 Partnerskab og involvering	Dag 2 Kommunikations- træning (holdet deles på 3 dage)	Dag 3 Hvordan følger vi op på indsatsen?
Kursus 1 Nr. C48013-12	D. 6.3.2012 Kl. 9.00 - 15.30	D. 26., 27. eller 29.3.2012 Kl. 8.30 - 16.00	D. 2.5.2012 Kl. 9.00 - 15.30
Kursus 2 Nr. C48016-12	D. 19.3.2012 Kl. 9.00 - 15.30	D. 16., 17. eller 19.4.2012 Kl. 8.30 - 16.00	D. 22.5.2012 Kl. 9.00 - 15.30
Kursus 3 Nr. C48017-12	D. 12.4.2012 Kl. 9.00 - 15.30	D. 8., 10. eller 11.5.2012 Kl. 8.30 - 16.00	D. 21.6.2012 Kl. 9.00 - 15.30

Sted

Alle kursusdage afholdes på UCN, Selma Lagerlöfsvej 2, Aalborg Øst.

Pris

Kurset er betalt af de regionale kroniker-puljemidler, så det er gratis for dig at deltage.

NB! Tilmelding er bindende, og det er nødvendigt at du deltager alle kursusdagene for at du og de øvrige deltagere får udbytte af kurset.

Få mere at vide

Læs mere på www.ucn.dk/sundhed eller kontakt udviklingskonsulent Anne-Mette Støvring på ans@ucn.dk

Tilmelding

Send navn, adresse, arbejdssted, cpr.nr. og det ønskede kursusnr. til kursussekretær Judy Hagerup Jacobsen på: juj@ucn.dk

Seneste tilmelding: 1. februar 2012

UCN act2learn har udviklet dette kursus i samarbejde med Almen praksis, de nordjyske kommuner, de nordjyske sygehuse og Kronikerenheden Nordjylland.