

## Referat fra mødet tirsdag den 1. september 2009 i arbejdsgruppen vedr. osteoporose

Planlægning, Kvalitet og  
Analyse

---

J.nr.:  
Ref.: Ole Bertram Andersen  
Dato: 19. oktober 2009  
e-mail: o.andersen@rn.dk

### Tilstede:

- Kontorchef Mikkel Grimmeshave, Planlægning, Kvalitet og Analyse (formand)
- Prof. overlæge Peter Laurberg, Endokrinologisk Afdeling, Aalborg Sygehus.
- Afdelingslæge Stig Andersen, Endokrinologisk Afdeling, Aalborg Sygehus.
- Sygeplejerske Anette Vestermark, Sygehus Vendsyssel
- Leder af Sundhedscenter Lisbeth Jensen, Aalborg Kommune
- Lisbeth Mejgaard (for afdelingsleder Susan Degn, Morsø Kommune)
- Alment praktiserende læge, Karen Margrethe Bjerre, Erslev
- Alment praktiserende læge, Kjeld Thomsen Christensen, Tårs
- Ulla Knappe, Osteoporose Foreningen.
- Konsulent Karin Bang Andersen, Kronikerenheden
- Fuldmægtig Ole Bertram Andersen, Planlægning, Kvalitet og Analyse (sekretariatsfunktion).

### Afbud:

- Marianne Holm, Thisted Kommune
- Afdelingsleder Ulla Kryger, Mariagerfjord
- ACér og projektleder Anja Viegh Jørgensen, Sygehus Himmerland.
- Mette Wulff Nielsen, Rebild Kommune
- Konsulent Vivian Grauting, Praksissektoren.

*Det blev indledningsvist besluttet at behandle punkt 3 i dagsordenen (vedr. ny vejledning for udredning og behandling) inden punkt 2 (vedrørende udkastet til stratificering af mennesker med osteoporose).*

### 1. Godkendelse af referat fra 8. juni 2009

Ingen bemærkninger til referat.

### 3. Ny "Vejledning til udredning og behandling af osteoporose" (Dansk Knoglemedicinsk selskab 2009). Ved Lars Stig Andersen.

Osteoporoseforeningen kommenterede, at den nye vejledning ikke tilnærmelsesvist blev efterlevet og bemærkede, at der på landsplan er ca. 400.000 borgere, der har Osteoporose - kun 60.000 af disse borgere er i behandling.

Stig Andersen orienterede herefter om den nye behandlingsvejledning fra Dansk Knoglemedicinsk selskab. Det kunne bl.a. fortælles, at mulighederne for behandling af patienter med Osteoporose er forbedret betydeligt de seneste år. For det første fordi der er kommet nye lægemidler til, der er mere effektive end tidligere. For det andet fordi patienterne til nogle af de mest almindelige lægemidler i behandlingen er

udløbet. En stor patientgruppe kan derfor behandles meget billigere i dag end for få år siden (ca. 350. kr. om året for så vidt udgiften til medicin).

Stig Andersen kunne endvidere orientere om, at det er DXA skanningen som sætter diagnosen (T-værdi under - 2,5).

Herudover er DXA skanningen vigtig i forhold til evalueringerne af behandlingsindsatsen – herunder eventuel tilpasning af indsatsen.

Det blev endvidere bemærket at en gammel DXA skanner (som den Sygehus Vendsyssel har) kan foretage en skanning på ca. 20 minutter, mens en ny kan foretage en skanning på ca. 3-5 minutter.

I forhold til det kommunale tilbud blev det drøftet hvorvidt der burde etableres osteoposeskoler eller lignende i alle kommuner. Der var umiddelbart enighed om, at alle kommuner burde have et "osteoporosetilbud", som de praktiserende læger kunne henvise til, men der blev ikke gået nærmere i detaljen om hvad et sådant tilbud burde indeholde. Der var dog enighed om behovet for at målrette de kommunale tilbud til de borgere, der havde mest behov for og gavn af tilbuddene.

## **2. Forslag til stratificering af mennesker med osteoporose. Ved Peter Laurberg.**

Peter Laurberg redegjorde for første udkast til stratificering af osteoporotiske borgere/patienter.

## **4. Den videre færd**

Der var enighed om at udfyldningsaftalen kan tage udgangspunkt i den nye vejledning til udredning og behandling af osteoporose. Sekretariatet laver på denne baggrund et udkast til næstkommende møde.

## **5. Orientering om ansøgningsprocessen vedrørende kronikerpuljerne.**

Regionen orienterede om, at Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse i sommerferien udmeldte kriterierne for ansøgninger om midler til forstærket indsats for patienter med kronisk sygdom. Ansøgningsfristen var 1. oktober 2009 og sekretariatet for arbejdsgruppen ville derfor ikke kunne nå at udarbejde et udkast til en udfyldningsaftale inden mødet den 29. september 2009. På denne baggrund blev mødet den 29. september aflyst.

## **6. Næste møder**

~~29. september 2009 kl. 14.00 – 16.00 (aflyst)~~

27. oktober 2009 kl. 14.30 - 16.30

## **7. Eventuelt**